

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KARTUSKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa, numery telefonów)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
PORADNICTWO RODZINNE					
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Ceynowy 21, 83-314 Somonino 58 684-13-26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30-15:30, środa: 7:30-16:30, piątek: 7:30-14:30	poradnictwo rodzinne	Mieszkańcy Gminy Somonino
2.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 58 684-60-45, 58 681-93-92, 58 681-65-34 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek, środa, czwartek: 7:30–15:30, wtorek: 7:30-16.00, piątek: 7:30–15:00 godziny pracy specjalistów mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb klientów i możliwości organizacyjnych GOPS	poradnictwo rodzinne	Poradnictwo dostępne dla klientów Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach
3.	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. uzależnień w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 609-180-881 formela.katarzyna@sierakowice.pl	ostatni piątek miesiąca: 16.00-19.00	porady prawne z zakresu prawa rodzinnego	Dostępność usług dla mieszkańców z terenu gminy Sierakowice
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej	ul. Mściwoja II 20,83-300 Kartuzy 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30–15:30, środa: 7:30–16:00, piątek: 7:30–15:00, zawsze po wcześniejszym umówieniu, możliwe również godziny późno popołudniowe, drugi piątek miesiąca: 9:00–14:00, wg rocznego harmonogramu	poradnictwo, konsultacje, terapia psychologiczna, superwizja indywidualna i grupowa dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka, szkolenia dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej: opiekunowie zastępczy, prowadzący rodzinne domy dziecka
			wtorek: 16:00–19:00	klub młodzieżowy dla wychowanków pieczy zastępczej od 12 do 20 r. ż., zajęcia socjoterapeutyczne, warsztaty psychoedukacyjne i profilaktyczne, doradztwo zawodowe	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej
	Pedagog PCPR w Kartuzach		terminy i godziny ustalane każdorazowo na początku nowej edycji	szkoła dla rodziców – zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców	Dla mieszkańców powiatu kartuskiego

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1, 83-300 Kartuzy 58 681 26 31 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek: 8:00–18:00, wtorek, piątek: 8:00–15:00, środa, czwartek: 8:00–16:00	poradnictwo rodzinne	Mieszkańcy Gminy Kartuzy
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1, 83-322 Stężycza 58 882-89-41	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30–15:30, środa: 7:30–16:30, piątek: 7:30–14:30	poradnictwo rodzinne – asystent rodziny	Rodziny z dziećmi, kobiety w ciąży z Gminy Stężycza
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE					
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Ceynowy 21, 83-314 Somonino 58 684-13-26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	poniedziałek: 11:30-15:30, wtorek: 7:30-10:30, piątek: 7:30-10:30	poradnictwo psychologiczne	Mieszkańcy Gminy Somonino
8.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 58 684-60-45, 58 681-93-92, 58 681-65-34 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	wtorek: 12:00-15:00, środa: 9:00-12:00, czwartek: 9:00-13:00	poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo dostępne dla klientów Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach
9.	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. uzależnień w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 609-180-881 formela.katarzyna@sierakowice.pl	poniedziałek: 10:00–15:00, czwartek: 10:00–15:00, piątek: 10:00–15:00,	informacje, konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu i narkotyków	Dostępność usług dla mieszkańców z terenu gminy Sierakowice
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23, 83-304 Przodkowo 58 500-16-80 www.przodkowo.pl gops@przodkowo.pl	środy: 15:00-18:00	poradnictwo psychologiczne	Klienci pomocy społecznej, osoby doznające przemocy, osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
11.	Gmina Sulęcyno	Porady odbywają się w Ośrodku Zdrowia w Sulęcynie ul. Kaszubska 24, 83-320 Sulęcyno 58 684 40 27 tel. do psychologa: 601 652 286	2 razy w miesiącu we wtorki: 10:30-14:00 (2x3,5 godziny = 7 razy w miesiącu)	psycholog prowadzi konsultacje terapeutyczne z osobami nadużywającymi alkoholu (a także ich rodzinami)	Do psychologa kieruje GKRPA, GOPS, zespół interdyscyplinarny, psycholog przyjmuje również osoby, które same poszukują pomocy
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1, 83-300 Kartuzy 58 681 26 31 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek: 8:00–18:00, wtorek, piątek: 8:00–15:00, środa, czwartek: 8:00–16:00	psychologiczne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Mieszkańcy Gminy Kartuzy

13.	Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach	ul. Gdańska 12, 83-300 Kartuzy 58 684 02 19, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek: 10:00-19:30, środa: 10:00-17:00, piątek: 10:00-17:00, sobota: 8:00-12:00, spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu się	poradnictwo, konsultacje, pomoc psychologiczna dla osób doświadczających trudnych sytuacji życiowych, mających myśli, próby samobójcze, osób uzależnionych i współuzależnionych	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego
14.			soboty: 8:00-12:00 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem	punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin, wsparcie terapeutyczne DDA	
15.			czwartki: 10:00-15:00	konsultacje i pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych behawioralnie	
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1, 83-322 Stężycy 58 882-89-41	środa: 11:30-16:30	poradnictwo psychologiczne	Mieszkańcy Gminy Stężycy
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stężycy	ul. Parkowa 1, 83-322 Stężycy 58 882-89-72	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30–15:30, środa: 7:30–16:30, piątek: 7:30–14:30	poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Mieszkańcy Gminy Stężycy
18.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie	83-330 Żukowo ul. Gdańska 52, tel./fax 58-684-93-79, www.osrodekterapii.zukowo.pl osrodekterapii@zukowo.pl	poniedziałek: 11:00-19:00, wtorek, czwartek, piątek: 8:00-19:00, środa: 8:00-17:00	psychoterapia dla członków rodzin z problemem alkoholowym (współuzależnionych i DDA), psychoterapia dla osób uzależnionych od alkoholu, psychoterapia dla osób doświadczających przemocy domowej, pomoc psychoterapeutyczna i psychologiczna dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego
			wtorek: 15:00–17:00, czwartek: 8:00–10:00	prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin	

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

19.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 58 684-60-45, 58 681-93-92, 58 681-65-34 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek: 9:00-13:00	poradnictwo pedagogiczne	Poradnictwo dostępne dla klientów Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach
20.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17, 83-300 Kartuzy 58 736-63-74, 501-539-053	od poniedziałku do piątku: 8:00-16:00	indywidualne porady dotyczące wyboru dalszego kształcenia, poradnictwo młodzieżowe, pomoc rodzinie w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, edukacyjnych i emocjonalnych przez indywidualne spotkania z rodzicami, porady dotyczące profilaktyki uzależnień	Warunkiem przyjęcia do poradni jest dostarczenie stosownych dokumentów (np. zaświadczenia lekarskiego, opinii ze szkoły)

PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1, 83-300 Kartuzy 58 681 26 31 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek: 8:00–18:00, wtorek, piątek: 8:00–15:00, środa, czwartek: 8:00–16:00	z zakresu pomocy społecznej	Mieszkańcy Gminy Kartuzy
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33, 83-333 Chmielno 58 685-68-69 www.gopschmielno.pl gops@chmielno.pl	terminy i godziny ustalane są przez prawnika na bieżąco	poradnictwo specjalistyczne, w tym prawne jako jedno z zadań projektu „Wyjźdź z domu – zainwestuj w siebie 2” realizowane w ramach RPO WP na lata 2014 – 2020	Osoby wykluczone oraz zagrożone wykluczeniem oraz ich otoczenie
23.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1, 83-322 Stężycy 58 882-89-41	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30–15:30, środa: 7:30–16:30, piątek: 7:30–14:30	pracownicy socjalni – sprawy z zakresu pomocy społecznej – praca socjalna	Mieszkańcy Gminy Stężycy
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Ceynowy 21, 83-314 Somonino 58 684-13-26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30-15:30, środa: 7:30-16:30, piątek: 7:30-14:30	z zakresu pomocy społecznej	Mieszkańcy Gminy Somonino

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZEMOCY W RODZINIE

25.	Punkt Interwencji Kryzysowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 662-016-626, 58 684-60-45, 58 681-93-92, 58 681-65-34, http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	Pierwszy i trzeci wtorek miesiąca: 16:00-18:00, środa: 7:30-9:30, inne dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu pod nr tel. 662-016-626 (w godz. 7:30-15:00)	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i innych sytuacjach kryzysowych i traumatycznych	Poradnictwo dostępne dla mieszkańców gminy Sierakowice głównie z problemem przemocy w rodzinie
26.	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. uzależnień w Sierakowicach	ul. Lęborska 34, 83-340 Sierakowice 609-180-881 formela.katarzyna@sierakowice.pl	poniedziałek: 10:00–15:00, czwartek: 10:00–15:00, piątek: 10:00–15:00,	poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	Dostępność usług dla mieszkańców z terenu gminy Sierakowice
27.	Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach	ul. Gdańska 12, 83-300 Kartuzy 58 684 02 19, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek: 10:00-19:30, środa: 10:00-17:00, piątek: 10:00-17:00, sobota: 8:00-12:00, spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu się	interwencja kryzysowa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego
28.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1, 83-300 Kartuzy 58 681 26 31 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek: 8:00–18:00, wtorek, piątek: 8:00–15:00, środa, czwartek: 8:00–16:00	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Mieszkańcy Gminy Kartuzy
29.	Zespół Interdyscyplinarny GOPS w Stężycy	ul. Parkowa 1, 83-322 Stężycza Przewodniczący ZI: 58 882-89-72 GOPS: 58 882-89-41	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30–15:30, środa: 7:30–16:30, piątek: 7:30–14:30	poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Mieszkańcy Gminy Stężycza
30.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	83-330 Żukowo ul. B. Prusa 49 Tel./fax 58-681-82-64, 514-782-338 gops@zukowo.pl www.gops.zukowo.pl	poniedziałek: 8:00–17:00, wtorek, środa, czwartek: 7:30–15:30, piątek: 7:30–14:30	konsultacje psychologiczne, porady prawne, grupa wsparcia dla ofiar przemocy	Ogólny dostęp dla wszystkich mieszkańców

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMETÓW

31.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Kartuzach	adres korespondencyjny ul. Dworcowa 1, 83-300 Kartuzy adres biura ul. 11 Listopada 3, 83-300 Kartuzy 602-637-796 jbyczkowska@kartuskipowiat.pl	poniedziałek, środa, czwartek: 7:30–15:30, wtorek: 7:30-16.00, piątek: 7:30–15:00	poradnictwo konsumenckie i informacje prawne dotyczące ochrony interesów konsumentów, występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw konsumentów	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego
-----	-----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

MEDIACJE RODZINNE

32.	Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach	ul. Gdańska 12, 83-300 Kartuzy 58 684 02 19, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	po wcześniejszym umówieniu	mediacje rodzinne	Dotyczące spraw rodzinnych
-----	--------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	-------------------	----------------------------

PORADNICTWO DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

33.	Dział pomocy osobom niepełnosprawnym PCPR w Kartuzach	Kartuzy, ul. Mściwoja II 20, 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30–15:30, środa: 7:30–16:00, piątek: 7:30–15:00	poradnictwo dla osób niepełnosprawnych m. in. prawne, dotyczące uprawnień, ofert pomocy lub przy wypełnianiu wniosków itp.	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny, opiekunowie, organizacje pozarządowe
-----	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

34.	Urząd Miejski w Kartuzach	ul. Gen. Hallera 1, 83-300 Kartuzy (wejście od strony ul. 3 Maja), rejestracja pod nr tel: 536-006-810 lub przez stronę: https://kartuzy.npp-24.pl	poniedziałek, wtorek, środa i czwartek: 8:00–12:00 piątek: 12:30–16:30	nieodpłatna pomoc prawna	Osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
35.	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Heweliusza w Żukowie	ul. Armii Krajowej 2e, 83-330 Żukowo, rejestracja pod nr tel: 536-006-810 lub przez stronę: https://kartuzy.npp-24.pl	poniedziałek, środa i piątek: 15:00-19:00 wtorek: 9:00–13:00, czwartek: 10:00–14:00	nieodpłatna pomoc prawna	
36.	Dawne salki katechetyczne w Sierakowicach	ul. ks. B. Łosińskiego 1, 83-340 Sierakowice, rejestracja pod nr tel: 536-006-810 lub przez stronę: https://kartuzy.npp-24.pl	poniedziałek i środa: 8:00-12:00 wtorek: 12:30-16:30 czwartek i piątek: 11:00–15:00	nieodpłatna pomoc prawna	
37.	Gminna Biblioteka Publiczna w Stężycy	ul. Jana III Sobieskiego 15a, 83-322 Stężycza, rejestracja pod nr tel: 536-006-810 lub przez stronę: https://kartuzy.npp-24.pl	poniedziałek, wtorek, środa i piątek: 8:00–12:00 czwartek: 13:00-17:00	nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	
38.	Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 20, 83-333 Chmielno, rejestracja pod nr tel: 536-006-810 lub przez stronę: https://kartuzy.npp-24.pl	poniedziałek: 15:15–19:15 wtorek i środa: 14:00–18:00 czwartek: 15:00–19:00 piątek: 8:00–12:00	nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	

POMOC POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

39.	Lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem w Kartuzach	ul. Gdańska 12 83-300 Kartuzy 58 776 40 67 (telefon czynny całodobowo)	piątek: 13:00 – 17:00	organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, psychoterapia, pomoc psychologiczna dla świadków	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby najbliższe; świadkowie przestępstw i ich osoby najbliższe
-----	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

POMOC DLA CUDZOZIEMCÓW SPOZA UNII EUROPEJSKIEJ

40.	Punkt informacyjno-doradczy dla cudzoziemców	ul. 3 Maja 2/14 83-300 Kartuzy 533 327 368 imalinowska@caritas.gda.pl	poniedziałek: 9:15-15:15 wtorek: 12:00-18:00 czwartek: 9:30 – 15:30	pomoc prawna dla cudzoziemców; kwestie dotyczące legalizacji pobytu, legalizacji pracy, jej poszukiwania, uzyskania pozwoleń na pracę, opieki nad dziećmi, opieki zdrowotnej, psychologicznej oraz tłumaczenia.	cudzoziemcy spoza Unii Europejskiej, ich rodziny, opiekunowie
-----	----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------